

Wander-Coaching mit Tiefgang

Gehen wir gemeinsam ein Stück des Weges

Sie möchten die Wanderung am Johannesweg als Spiegel der Beschäftigung mit sich selbst und ihren Fragestellungen nutzen. Ein Standort- und Perspektivenwechsel kann Sie dabei unterstützen und Ihnen mehr Klarheit sowie Orientierung bringen.

Sie möchten sich dabei professionell unterstützen/begleiten lassen. Dann kontaktieren Sie mich. Ich freue mich!
Das Gehen in der Natur inspiriert und lässt Sie auf neue Gedanken kommen.



THEMENSCHWERPUNKTE

- Sie möchten Ihrem Ureigensten wieder näher kommen oder wissen, was Ihnen im Leben wirklich, wirklich wichtig ist?
- Sie fühlen sich gestresst oder getrieben und möchten wieder mehr Balance in Ihrem Leben erreichen
- Sie stehen vor einer Entscheidungssituation und möchten mehr an Klarheit gewinnen.
- Sie möchten neue Lösungsansätze für herausfordernde belastende Themen/Situationen entwickeln
- Sie möchten sich endlich mal bewusst Zeit nehmen über sich und Ihre Lebenssituation nachzudenken

„Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt, gehen wir ihn gemeinsam!“

KAROLINE MOLDASCHL-PREE

IHRE BEGLEITUNG

Dr. Karoline Moldaschl-Pree:

„Als Coach bin ich Ihre Wegbegleiterin und Impulsgeberin. Ich gestalte den methodischen Rahmen ihrer Selbstreflexion. Sie entwickeln auf Ihrer Wanderung mit Hilfe meiner Coachingunterstützung neue Handlungsmöglichkeiten und praktisch umsetzbare Lösungen.“

BITTE BEACHTEN SIE ...

Wir wandern entlang des Johanneswegs ab Unterweißenbach. Die Wegstrecke pro Tag beträgt ca. 10 km*. Die Tage sind gefüllt mit Wandern, angeleiteter Selbstreflexion, Austausch zu zweit und in der Kleingruppe, Impulsinputs, Arbeiten im Seminarraum und Zeit zum Entspannen. * Streckenlänge dient als Richtwert

IHRE INVESTITION ...

- Teilnahmegebühr
- Nächtigungs- und Aufenthaltskosten inkl. Transfer

TERMIN UND ORT:

Termin auf Anfrage
Dr. Karoline Moldaschl-Pree
Tel.: + 43 (0) 676 9227281
karoline@moldaschl-pree.at



Ursprung der Lebensfreude



INFORMATION UND ANMELDUNG

Inhaltliche Fragen:
Dr. Karoline Moldaschl-Pree
Tel.: + 43 (0) 676 9227281
karoline@moldaschl-pree.at
www.moldaschl-pree.at

Organisatorische Fragen:
Mühlviertler Alm
Tel.: +43 (0) 7956 7304
office@muehlviertleralm.at
www.johannesweg.at



Dr. Karoline Moldaschl-Pree
BERATUNG TRAINING COACHING