

Unterwegs zu meiner Vision

Wander-Coaching mit Tiefgang

Sie möchten Ihrem Ureigensten wieder näher kommen oder wissen, was Ihnen im Leben wirklich, wirklich wichtig ist? Ein Standort- und Perspektivenwechsel kann Sie dabei unterstützen und Ihnen mehr Klarheit sowie Orientierung bringen.

Setzen Sie den ersten Schritt und begleiten Sie mich auf den **Johannesweg** – raus aus dem Alltag, mitten rein in die wunderschöne Landschaft der Mühlviertler Alm. Die Wegstrecke, der Johannesweg, dient als Spiegel der Beschäftigung mit uns selbst. Das Gehen in der Natur inspiriert und lässt Sie auf neue Gedanken kommen.



THEMENSCHWERPUNKTE/SCHRITT FÜR SCHRITT ZU IHRER VISION

- Reflexion der aktuellen Lebenssituation
- Persönliche Antworten auf wichtige Fragen des Lebens und der Lebensplanung finden - „Was ist mir wichtig?“, „Passt meine berufliche Situation oder Position noch zu mir?“, „Wie will ich wirklich leben und arbeiten?“
- Beschäftigung/Auseinandersetzen mit eigenen Kompetenzen und Ressourcen
- Entwicklung Ihres ganz persönlichen, stimmigen Zukunftsbildes
- Erarbeitung erster konkreter Ansatzpunkte für die Umsetzung

„Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt, gehen wir ihn gemeinsam!“

KAROLINE MOLDASCHL-PREE

IHRE BEGLEITUNG

Dr. Karoline Moldaschl-Pree:

„Als Coach bin ich Ihre Wegbegleiterin und Impulsgeberin. Ich gestalte den methodischen Rahmen ihrer Selbstreflexion sowie den Austausch in den Zweier- bzw. Kleingruppen und leite die Gesprächsführung. Sie entwickeln auf Ihrer Wanderung mit Hilfe meiner Coaching-Unterstützung neue Handlungsmöglichkeiten und praktisch umsetzbare Lösungen.“

BITTE BEACHTEN SIE ...

Wir wandern entlang des Johanneswegs ab Unterweißenbach. Die Wegstrecke pro Tag beträgt ca. 10 km*. Die Tage sind gefüllt mit Wandern, angeleiteter Selbstreflexion, Austausch zu zweit und in der Kleingruppe, Impulsinputs, Arbeiten im Seminarraum und Zeit zum Entspannen. * Streckenlänge dient als Richtwert

IHRE INVESTITION ...

- Teilnahmegebühr: € 360,- inkl. 20 % Ust.
- Nächtigungs- und Aufenthaltskosten inkl. Transfer am Johannesweg: € 98,- inkl. Ust., exkl. Ortstaxe

TERMIN UND ORT:

Termin auf Anfrage
Sie wohnen und arbeiten im schönen Hotel Fürst A-4273 Unterweißenbach, Markt 11, www.fuerstlich.at
www.johannesweg.at



Dr. Karoline Moldaschl-Pree
BERATUNG TRAINING COACHING

INFORMATION UND ANMELDUNG

Inhaltliche Fragen:

Dr. Karoline Moldaschl-Pree
Tel.: + 43 (0) 676 9227281
karoline@moldaschl-pree.at
www.moldaschl-pree.at

Organisatorische Fragen:

Mühlviertler Alm
Jasmin Pfeiffer
Tel.: +43 (0) 7956/73 04
j.pfeiffer@muehlviertleralm.at